Overzichtstabel

	Kennen	Kunnen	Zijn	Motivatie
Definities	Al mijn kennis (theorie)	Mijn ervaring / mijn vaardigheden (praktisch)	Mijn persoonlijke kwaliteiten / soft skills	Mijn interesses, mijn verwachtingen, mijn behoeften, mijn prioriteiten
Wordt uitgedrukt door	Ik ken Ik heb geleerd	Ik kan Ik heb verworven Ik heb de ervaring Ik heb de vaardigheden	Ik ben	Ik wens Ik wil
Criteria	Opleidingen Studies/diploma's Voortgezette opleiding Bijscholing	Uitgeoefende functies Stages Vrijwilligerswerk Vaardigheden en technieken	Kwaliteiten Houding	Interesse in: de onderneming de betrekking de taken de activiteitensector
Voorbeelden	*- «Ik ken de eigenschappen van de metalen en de geschikte lasmethodes»* *- «Ik heb verschillende programmeertalen geleerd, zoals Python en JavaScript»* *- «Ik ken het Brusselse verenigingsleven»*	*- «Ik kan elektrische installaties, herstellingen en upgrades uitvoeren»* *- «Ik heb evenwichtige maaltijden bereid voor de patiënten»* *- «Ik heb grondige financiële analyses gemaakt om de klanten over hun investeringen te adviseren»*	*- «Ik blijf kalm en geduldig in stresserende situaties»* *- «Ik ben een doorzetter in mijn taken en doelstellingen, zelfs als ik obstakels tegenkom»* *- «Ik toon empathie en begrijp de behoeften en emoties van mijn gesprekspartners»*	*- «Ik hou van koken en nieuwe recepten uitproberen»* *- «Ik ben gepassioneerd door de nieuwe technologieën en ben altijd op zoek naar de laatste innovaties»* *- «Ik word gemotiveerd door de mogelijkheid om aan internationale projecten mee te werken»*