Tableau récapitulatif

	Savoir	Savoir-faire	Savoir-être	Motivation
Définitions	L'ensemble de mes connaissances (théorie)	L'expérience acquise/ mes compétences (pratique)	Les qualités personnelles/ soft skills	Mes intérêts, mes attentes, mes besoins, mes priorités
S'exprime par	Je connais J'ai appris	J'ai acquis J'ai l'expérience J'ai les compétences	Je suis	Je désire J'ai envie
Critères	Formations Etudes/Diplômes Formation continue Recyclage	Postes occupés Stages Bénévolats Compétences et techniques	Qualités Attitudes comportementales	Intérêt pour : La société Le poste Les tâches Le secteur d'activités
Exemples	*- « Je connais les propriétés des métaux et les méthodes de soudure appropriées »* *- « J'ai appris plusieurs langages de programmation comme Python et JavaScript »* *- « Je connais le milieu associatif bruxellois »*	*- « J'ai réalisé des installations électriques, des réparations et des mises aux normes »* *- « J'ai préparé des plats équilibrés pour les patients »* *- « J'ai réalisé des analyses financières approfondies pour conseiller les clients sur leurs investissements »*	*- « Je reste patient et calme dans les situations stressantes »* *- « Je persévère dans mes tâches et objectifs même face aux obstacles »* *- « Je fais preuve d'empathie en comprenant les besoins et émotions de mes interlocuteurs »*	*- « J'adore cuisiner et expérimenter de nouvelles recettes »* *- « Je suis passionné par les nouvelles technologies et je suis toujours à l'affut des dernière innovations »* *- « Je suis motivé par l'opportunité de participer à des projets internationaux »*